Menus du 03/01/2022 au 18/02/2022 - Repas DEJEUNER

Menu conseillé par le Groupe d'Etude des Marchés de Restauration Collective et de la Nutrition (GEMRCN)

Lundi 3 Janvier 2022		
1- ENTREES	B	POMELOS BIO AU SUCRE (ENTREE)
	A	PATE CABANE Oeufs
	EHF	MACEDOINE LEGUME VINAIGRETTE
2- PLATS	G/I	RAVIOLI ET FROMAGE RAPE - PLAT COMPLET Céleri, Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs
	E	FILET MEUNIERE ET CITRON Céréales contenant du gluten, Lait, Poissons
3- LEGUMES	I	GRATIN DAUPHINOIS Lait,Oeufs
4- FROMAGES	J	FROMAGE CANTAL AOP Lait
		FROMAGE OSSAU IRATY A LA COUPE Lait
5- DESSERTS	N	POIRE WILLIAMS BIO AU MIEL ET AMANDES GRILLEES Fruits à coques
	DHF	COMPOTE POMME/POIRE BIO/BISCUIT PETIT BEURRE Céréales contenant du gluten, Lait,Oeufs

Mardi 4 Janvier 2022		
1- ENTREES	B	CAROTTES RAPEES AU CITRON
	EHF	BETTERAVE DES AU MAIS
2- PLATS	G	CHEESEBURGER Céréales contenant du gluten, Graines de sésame, Lait, Oeufs, Soja
	G/C	NUGGETS POISSON ET CITRON Céréales contenant du gluten, Poissons
3- LEGUMES	I/C	POMME DE TERRE ALLUMETTE FRITE
	I/C	POMME DE TERRE FRITE FRAICHE
	I/C	POMME DE TERRE FRITE U FRY
5- DESSERTS	N	BISCUIT BROWNIES Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Oeufs
	DHF	GLACE SUNDAE VANILLE/FRAISE Fruits à coques, Lait

Jeudi 6 Janvier 2022		
1- ENTREES	B	SALADE MACHE AU LEERDAMER ZIG ZAG Lait
	B	SALADE D'ENDIVES AUX NOIX Fruits à coques
	EHF	PIZZA AU FROMAGE EN BANDE Céréales contenant du gluten, Lait
2- PLATS	D	SAUCISSE AUX HERBES A GRILLER A/PORC HQA
	Q	FAJITAS VEGE - PLAT COMPLET ALTERNATIF PV Céréales contenant du gluten, Lait
3- LEGUMES	H	HARICOTS VERTS BIO AU BEURRE PERSILLES Lait
4- FROMAGES	L	PETIT SUISSE NATURE BIO 60GR ET SUCRE Lait
	L	YAOURT BIO SUCRE SAVEUR VANILLE Lait
5- DESSERTS	O	DESSERT FRUIT HIVER BIO Po
	O	DESSERT FRUIT Po DE SAISON BIO ANNUEL 1

Vendredi 7 Janvier 2022		
1- ENTREES	B	SALADE MELANGE LOCALE BIO
	EHF	FILET DE MAQUEREAU MOUTARDE Moutarde, Poissons
	EHF	SALADE NICOISE UPC Oeufs, Poissons
2- PLATS	R	OMELETTE NATURE BIO Lait, Oeufs
	F	BOEUF BIO FACON GARDIANE Céréales contenant du gluten, Sulfite (> 10 ppm)
3- LEGUMES	H	PUREE DE POTIRON Lait
	I	RIZ DE CAMARGUE PILAF Céleri, Lait
4- FROMAGES	L	YAOURT FERMIER HQA ET SUCRE Lait
	J	FROMAGE TOMME CATALANE AOP Lait
5- DESSERTS	O	POMME PINK LADY HQA
	O	SALADE FRUITS D'HIVER FRAIS

Lundi 10 Janvier 2022		
1- ENTREES	EHF	SALADE DE CHOUX FLEURS BIO
	EHF	VELOUTE DE POTIRON MAISON Céleri, Lait
	B	ENDIVES SAUCE BLEU CAJOU CREME Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait, Oeufs, Poissons, Soja, Sulfite (> 10 ppm)
2- PLATS	PPHF	ESCALOPE DE PORC BIO A GRILLER AUX HERBES DE PROVENCE
	PPHF	ROUILLE A LA SETOISE Crustacés, Céleri, Céréales contenant du gluten, ,Mollusques, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfite (> 10 ppm)
3- LEGUMES	I	POMMES VAPEUR PERSILLEES Lait
	H	POELEE RATATOUILLE Céréales contenant du gluten
4- FROMAGES	J	FROMAGE EMMENTAL BIO IND Lait
		YAOURT CITRON BIO Lait
5- DESSERTS	M	BRIOCHE DES ROIS FLEURS D'ORANGER Céréales contenant du gluten, Lait,Oeufs
	M	GALETTE FRANGIPANE A CUIRE Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait, Oeufs

Mardi 11 Janvier 2022		
1- ENTREES	EHF	OEUF A LA COQUE ET MOUILLETTE Céréales contenant du gluten, Oeufs
	EHF	SOUPE DE LEGUMES UPC Céleri
	B	AVOCAT MAYONNAISE Moutarde,Oeufs
2- PLATS	P	GRATIN POMME DE TERRE REBLOCHON - PLAT COMPLET ALTERNATIF PA Céréales contenant du gluten, Lait, Sulfite (> 10 ppm)
	F	STEAK HACHE DE BOEUF FACON BOUCHERE
3- LEGUMES	H	PUREE DE CAROTTES UPC Lait
4- FROMAGES	J	FROMAGE CAMEMBERT BIO Lait
	L	YAOURT NATURE BIO LES 2 VACHES ET SUCRE Lait
5- DESSERTS	O	DESSERT FRUIT HIVER BIO Po
	O	DESSERT FRUIT Po DE SAISON BIO ANNUEL 1

Jeudi 13 Janvier 2022		
1- ENTREES	B	SALADE DE MACHE AUX DES DE FOURME D'AMBERT Lait
	B	TAPENADE LEGUMES CROQUANT Poissons
	A	SAMOUSSA Céréales contenant du gluten, Poissons, Soja
2- PLATS	Q	ASSIETTE ORIENTALE ET SA SEMOULE BIO - COMPLET ALTERNATIF PV Céleri, Céréales contenant du gluten, Moutarde
	E	DOS DE CABILLAUD AU BEURRE BLANC Céleri, Céréales contenant du gluten, Lait, Poissons, Sulfite (> 10 ppm)
3- LEGUMES	H	FLAN AUX BROCOLIS BIO Lait, Oeufs
4- FROMAGES	J	FROMAGE EDAM BIO IND Lait
	L	FROMAGE BLANC NATURE BIO Lait
5- DESSERTS	N	LIEGEOIS BIO SAVEUR CHOCOLAT IND Lait
	N/L	FLAN BIO VANILLE/CARAMEL LES 2 VACHES Lait

Vendredi 14 Janvier 2022		
1- ENTREES	B	SALADE LAITUE FEUILLE AU DES DE BREBIS Lait
	EHF	SALADE DE PENNE BIO AUX CREVETTES ET SURIMI Crustacés, Céréales contenant du gluten, Moutarde, Oeufs, Poissons
	A	JAMBON CUIT / BEURRE Lait
2- PLATS	F	ESCALOPE POULET BBC A GRILLER SAUCE FORESTIERE Céréales contenant du gluten, Lait
	F	JEUNE BOVIN BIO A LA PROVENCALE Céleri, Céréales contenant du gluten, Lait, Sulfite (> 10 ppm)
3- LEGUMES	H	POELEE D'HIVER Céleri, Lait
	I	FLAGEOLETS BIO AU JUS Céleri
4- FROMAGES	L	YAOURT BIO LOCAL EN SEAU Lait
	J	FROMAGE EDAM BIO IND Lait
5- DESSERTS	O	DESSERT FRUIT Po DE SAISON BIO ANNUEL 1
	O	DESSERT FRUIT Po DE SAISON BIO ANNUEL 2

Lundi 17 Janvier 2022		
1- ENTREES	B	SALADE DE MACHE HQA
	B	SALADE D'ENDIVES AUX NOIX Fruits à coques
	EHF	HOUMOUS ET BATONNET CAROTTE UPC
2- PLATS	D	KEBAB EMINCE DE DINDE/GALETTE SAUCE BLANCHE Céréales contenant du gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
	G/H	CURRY LEGUMES/RIZ DE CAMARGUE- PLAT COMPLET ALTERNATIF PV Céleri, Lait, Moutarde
3- LEGUMES	C	POMMES DE TERRE CAMPAGNARDE SPICY
4- FROMAGES	J	FROMAGE GOUDA BIO IND Lait
	L	YAOURT NATURE BIO LES 2 VACHES ET SUCRE Lait
5- DESSERTS	DHF	COMPOTE BIO POMME ALLEGEE ET BISCUIT CIGARETTE Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs
	DHF	COMPOTE POMME/POIRE BIO/BISCUIT PETIT BEURRE Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs

Mardi 18 Janvier 2022		
1- ENTREES	B	MELANGE CRUDITEE Céleri
	EHF	SOUPE A L'OIGNON FRAIS MAISON Céleri, Céréales contenant du gluten, Lait, Sulfite (> 10 ppm)
	A	NEMS SUR SALADE Céréales contenant du gluten, Poissons, Soja
2- PLATS	PPHF	SAUTE DE PORC BIO AUX OLIVES Céréales contenant du gluten, Sulfite (> 10 ppm)
	P	TORTELLINIS 4 FROMAGES A LA SAUCE TOMATE - COMPLET ALTERNATIF PA Céleri, Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs
3- LEGUMES	I	PUREE DE POMME DE TERRE UPC Lait
4- FROMAGES	J	FROMAGE SALAGOU TOMETTE DU CAYLAR Lait
	L	FROMAGE BLANC AU SUCRE Lait
5- DESSERTS	O	DESSERT FRUIT HIVER BIO Po
	O	DESSERT FRUIT Po DE SAISON BIO ANNUEL 2

Jeudi 20 Janvier 2022		
1- ENTREES	B	SALADE LAITUE BIO AUX DES D'EMMENTAL Lait
	EHF	VELOUTE DE POTIRON MAISON Céleri, Lait
	B	POMELOS BIO AU SUCRE (ENTREE)
2- PLATS	R	OMELETTE NATURE BIO Lait, Oeufs
		ROUILLE DE POISSON Crustacés, Céleri, Céréales contenant du gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfite (> 10 ppm)
3- LEGUMES	H	POELEE MEDITERRANEENNE AUX LEGUMES GRILLES
	H	FONDUE DE POIREAUX FRAIS ET POMME DE TERRE Céleri, Lait
4- FROMAGES	J	FROMAGE MINI ROITELET IND Lait
	L	YAOURT A BOIRE PANACHE Lait
5- DESSERTS	DHF	TARTE POMME Lait, Oeufs
	N	GATEAU CHOCOLAT COCO Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs, Soja

Vendredi 21 Janvier 2022		
1- ENTREES	EHF	SALADE MELANGE LOCALE BIO NICOISE Oeufs, Poissons
	A	JAMBON CRU SALVETAT/CORNICHON A/PORC Moutarde, Sulfite (> 10 ppm)
	EHF	FILET DE MAQUEREAU ESCABECHE Poissons
2- PLATS	E	BROCHETTE DE POISSON PANE ET CITRON Céréales contenant du gluten, Poissons
	G/I	PENNE RIGATE BIO A LA BOLOGNAISE Céréales contenant du gluten
3- LEGUMES	I	POELEE RIZ A LA CAMARGUAISE
4- FROMAGES	J	FROMAGE BRIE BIO COUPE Lait
	L	YAOURT BIO SUCRE SAVEUR VANILLE Lait
5- DESSERTS	O	DESSERT FRUIT Po DE SAISON BIO ANNUEL 1
	O	DESSERT FRUIT Po DE SAISON BIO ANNUEL 2

Lundi 24 Janvier 2022		
1- ENTREES	B	SALADE DE MACHE AUX BETTERAVES BIO
	A	SAUCISSON ROSETTE SALVETAT ET BEURRE A/PORC Lait
	EHF	OEUF A LA COQUE ET MOUILLETTE Céréales contenant du gluten, Oeufs
2- PLATS	F	ROTI DE BOEUF AU JUS Céréales contenant du gluten, Sulfite (> 10 ppm)
	P	LASAGNES CHEVRE EPINARD PLAT COMPLET ALTERNATIF PA Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs
3- LEGUMES	H	CAROTTE BIO A LA CREME Lait
4- FROMAGES	L	FROMAGE BLANC NATURE BIO Lait
	J	FROMAGE EMMENTAL BIO IND Lait
5- DESSERTS	O	DESSERT FRUIT HIVER BIO Po
	O	DESSERT FRUIT Po DE SAISON BIO ANNUEL 1

Mardi 25 Janvier 2022		
1- ENTREES	B	SALADE ICEBERG CROUTONS /LARDONS Céréales contenant du gluten
	EHF	VELOUTE DE COURGETTES A LA VACHE QUI RIT Céleri, Lait
	B	SALADE ENDIVE AU SURIMI Crustacés, Céréales contenant du gluten, Oeufs, Poissons
2- PLATS	PPHF	HAUT DE CUISSE/PILONS DE POULET ROTI BIO
	Q	BOLOGNAISE DE LENTILLES PLAT COMPLET ALTERNATIF PV Céleri, Céréales contenant du gluten, Oeufs
3- LEGUMES	I/C	POMME DE TERRE NOISETTE
4- FROMAGES	J	FROMAGE CAMEMBERT BIO Lait
	L	YAOURT BIO SUCRE SAVEUR VANILLE Lait
5- DESSERTS	DHF	CREPE AU SUCRE Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs
	DHF	TARTE TROPEZIENNE Céréales contenant du gluten, Lait,Oeufs

Jeudi 27 Janvier 2022		
1- ENTREES	B	SALADE MELANGE LOCALE BIO AUX CROUTONS Céréales contenant du gluten
	EHF	VELOUTE CAROTTES BIO MAISON Céleri, Lait
	EHF	SALADE CAMARGUAISE DE BLE Céréales contenant du gluten, Moutarde, Oeufs, Poissons
2- PLATS	E	DOS DE CABILLAUD A LA SAUCE CATALANE Céréales contenant du gluten, Poissons, Sulfite (> 10 ppm)
	B	SAUTE DE VEAU BIO TANDOORI Céleri, Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs
3- LEGUMES	H	POELEE LEGUMES TAJINE Moutarde
	I	RIZ DE CAMARGUE PILAF Céleri, Lait
4- FROMAGES	J	FROMAGE GOUDA BIO IND Lait
	L	PETITS SUISSE BIO AUX FRUITS Lait
5- DESSERTS	O	KIWI
	O	SALADE FRUITS D'HIVER FRAIS

Vendredi 28 Janvier 2022		
1- ENTREES	B	SALADE MELANGE LOCALE BIO BILLES MOZZARELLA Lait
	EHF	CHOU FLEUR MIMOSA BIO
	EHF	VELOUTE DE POTIRON ET CHATAIGNE UPC Céleri, Lait
2- PLATS	F	STEAK HACHE DE BOEUF FACON BOUCHERE
	E	GRATIN DE POISSON BLANC AUX MOULES Crustacés, Céréales contenant du gluten, Lait, Mollusques, Poissons, Sulfite (> 10 ppm)
3- LEGUMES		SEMOULE BIO A L'HUILE D'OLIVE Céréales contenant du gluten
	H	PETIT POIS TRES FINS CAROTTES BIO Céleri, Lait
4- FROMAGES	J	FROMAGE SALAGOU TOMETTE DU CAYLAR Lait
	L	YAOURT FERMIER HQA ET SUCRE Lait
5- DESSERTS	N	CREME DESSERT CHOCOLAT BIO Lait
	N	CREME DESSERT VANILLE BIO Lait

Lundi 31 Janvier 2022		
1- ENTREES	EHF	VELOUTE DUBARRY MAISON Céleri, Lait
	EHF	MAIS AU THON Poissons
	B	POMELOS BIO AU SUCRE (ENTREE)
2- PLATS	F	BOEUF BIO EN GOULASH Céréales contenant du gluten, Sulfite (> 10 ppm)
	E	FILET DE POISSON DE MEDITERANNEE Poissons
3- LEGUMES		FLAN AUX CAROTTES BIO Lait, Oeufs
	I	BLE BIO AU BEURRE Céleri, Céréales contenant du gluten, Lait
4- FROMAGES	J	FROMAGE TOMME CATALANE AOP Lait
	J	FROMAGE BLEU D'AUVERGNE AOP Lait
5- DESSERTS	M	BEIGNET CHOCOLAT Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait, Oeufs
	M	GATEAU AUX POMMES HQA UPC Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs

Mardi 1 Février 2022		
1- ENTREES	B	SALADE MACHE AU LEERDAMER ZIG ZAG Lait
	EHF	OEUF A LA COQUE ET MOUILLETTE Céréales contenant du gluten, Oeufs
2- PLATS		CREPE JAMBON/LARDONS UPC Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs
		CREPE EMMENTAL/CHEVRE UPC PLAT COMPLET ALTERNATIF PA Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs
4- FROMAGES	L	FROMAGE BLANC AU FRUIT Lait
	L	YAOURT NATURE BIO LAIT ENTIER ET SUCRE Lait
5- DESSERTS	DHF	CREPE PATE A TARTINER Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, , Lait, Oeufs, Soja
	N	CREPE CHANTILLY Céréales contenant du gluten, Lait,Oeufs

Jeudi 3 Février 2022		
1- ENTREES	B	SALADE MELANGE LOCALE BIO MIMOSA Oeufs
	B	SALADE COLESLAW UPC Lait, Moutarde, Oeufs
	EHF	VELOUTE DE COURGETTES A LA VACHE QUI RIT Céleri, Lait
2- PLATS	PPHF	POULET BIO SAUTE SAUCE COCO UPC Céleri, Céréales contenant du gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfite (> 10 ppm)
	E	DOS DE COLIN MARINADE HUILE D'OLIVE ET CITRON Poissons
3- LEGUMES		PATE MACARONIS BIO AU BEURRE Céréales contenant du gluten, Lait
	H	HARICOTS VERTS BIO PARMENTIER Lait
4- FROMAGES	J	FROMAGE SAINT NECTAIRE AOP Lait
		FROMAGE OSSAU IRATY A LA COUPE Lait
5- DESSERTS	O	DESSERT FRUIT HIVER BIO Po
	O	DESSERT FRUIT Po DE SAISON BIO ANNUEL 2

Vendredi 4 Février 2022		
1- ENTREES	DHF	SALADE D'ENDIVE AU BLEU ET NOIX Fruits à coques, Lait
	A	PATE CAMPAGNE HQA A/PORC
	EHF	TARTE AUX 3 FROMAGES Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs
2- PLATS	PPHF	ESCALOPE DE PORC BIO A GRILLER AUX HERBES DE PROVENCE
	G'	CHILI VEGE PLAT COMPLET ALTERNATIF PV Céleri, Lait
3- LEGUMES	H	EPINARD BIO A LA CREME Céréales contenant du gluten, Lait
4- FROMAGES	J	FROMAGE KIRI CREME IND Lait
	L	PETIT SUISSE NATURE 60GR ET SUCRE Lait
5- DESSERTS	DHF	COMPOTE BIO POMME ALLEGEE ET BISCUIT CIGARETTE Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs
	DHF	COMPOTE POMME/POIRE BIO/BISCUIT PETIT BEURRE Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs

Lundi 7 Février 2022		
1- ENTREES	B	SALADE MELANGE BIO AUX OIGNONS FRITS Céréales contenant du gluten
	B	AVOCAT VINAIGRETTE
	EHF	BETTERAVE EN DES
2- PLATS	E	PAVE DE SAUMON A L'HUILE D'OLIVE Poissons
	G	ESCALOPE DE POULET PANE Céréales contenant du gluten
3- LEGUMES	H	PUREE DE CAROTTES UPC Lait
	H	FONDUE DE POIREAUX FRAIS ET POMME DE TERRE Céleri, Lait
4- FROMAGES	L	YAOURT A BOIRE PANACHE Lait
	J	FROMAGE EMMENTAL BIO IND Lait
5- DESSERTS	M	BROWNIES UPC CREME ANGLAISE Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, , Lait, Oeufs, Soja
	DHF	ECLAIR A LA VANILLE Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs, Soja

Mardi 8 Février 2022		
1- ENTREES	DHF	SALADE D'ENDIVE AU BLEU ET NOIX Fruits à coques, Lait
		OEUF DUR MIMOSA Moutarde, Oeufs
	B	DUO DE CHOUX VINAIGRETTE
2- PLATS	Q	FALAFELS ET SES CEREALES SAUCE BLANCHE - COMPLET ALTERNATIF PV Céréales contenant du gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
	D	SAUCISSE AUX HERBES A GRILLER A/PORC HQA
3- LEGUMES	I	PENNE REGATE BIO AU BEURRE AVEC FROMAGE Céréales contenant du gluten, Lait
4- FROMAGES		YAOURT CITRON BIO Lait
	L	PETIT SUISSE NATURE BIO 60GR ET SUCRE Lait
5- DESSERTS	O	DESSERT FRUIT Po DE SAISON BIO ANNUEL 1
	O	DESSERT FRUIT HIVER BIO Po

Jeudi 10 Février 2022		
1- ENTREES	B	SALADE LAITUE FEUILLE BIO A LA FETA Lait
	A	SOUPE DE POISSON Céréales contenant du gluten, Lait
	EHF	TIELLE DE SETE IND Céréales contenant du gluten, Mollusques
2- PLATS	E	BOURRIDE DE COLIN Crustacés, Céleri, Céréales contenant du gluten, Poissons, , Sulfite (> 10 ppm)
	F	BOEUF BIO FACON GARDIANE Céréales contenant du gluten, Sulfite (> 10 ppm)
3- LEGUMES	H	POMME DE TERRE GRENAILLE A LA FLEUR DE SEL
	I	RIZ DE CAMARGUE PILAF Céleri, Lait
4- FROMAGES	L	YAOURT BIO LOCAL EN SEAU Lait
	PLHF	FROMAGE PELARDON Lait
5- DESSERTS	O	SALADE FRUITS D'HIVER FRAIS
		GATEAU FACON D'AIGUES MORTES MAISON Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs

Vendredi 11 Février 2022		
1- ENTREES	I	SALADE POMME DE TERRE AU THON UPC Poissons
	B	SALADE BIO AUX OLIVES NOIRES
	EHF	HOUMOUS ET BATONNET CAROTTE UPC
2- PLATS	R	OMELETTE NATURE BIO Lait, Oeufs
	E	DOS DE COLIN SAUCE SETOISE Céleri, Céréales contenant du gluten, Poissons, Sulfite (> 10 ppm)
3- LEGUMES	H	COURGETTES BIO A L'AIL
	H	CHOUX FLEURS BIO EN GRATIN Lait
4- FROMAGES	L	FROMAGE BLANC NATURE BIO Lait
	PLHF	FROMAGE CARRE FRAIS BIO IND Lait
5- DESSERTS	O	DESSERT FRUIT HIVER BIO Po
	O	DESSERT FRUIT Po DE SAISON BIO ANNUEL 2

Lundi 14 Février 2022		
1- ENTREES	B	SALADE LAITUE FEUILLE BIO AUX DES DE GRUYERE Lait
	EHF	OEUF A LA COQUE ET MOUILLETTE Céréales contenant du gluten, Oeufs
	EHF	PIZZA FRAICHE AU FROMAGE MOZZARELLA Céréales contenant du gluten, Lait
2- PLATS	F	BLANQUETTE DE VEAU A L'ANCIENNE BIO Céréales contenant du gluten, Lait
	E	BROCHETTE DE POISSON PANE ET CITRON Céréales contenant du gluten, Poissons
3- LEGUMES	I	RIZ DE CAMARGUE PILAF Céleri, Lait
	H	CAROTTE BIO A LA CREME Lait
4- FROMAGES	L	YAOURT NATURE BIO LAIT ENTIER ET SUCRE Lait
	L	PETITS SUISSE BIO AUX FRUITS Lait
5- DESSERTS	O	DESSERT FRUIT Po DE SAISON BIO ANNUEL 1
	O	DESSERT FRUIT Po DE SAISON BIO ANNUEL 2

Mardi 15 Février 2022		
1- ENTREES	B	SALADE MELANGE LOCALE BIO BILLES MOZZARELLA Lait
	EHF	POIS CHICHE EN SALADE
	B	POMELOS BIO AU SUCRE (ENTREE)
2- PLATS	Q	FAJITAS VEGE - PLAT COMPLET ALTERNATIF PV Céréales contenant du gluten, Lait
	PPHF	ESCALOPE DE PORC BIO A GRILLER AUX HERBES DE PROVENCE
3- LEGUMES	H	HARICOTS VERTS BIO AU BEURRE PERSILLES Lait
4- FROMAGES	J	FROMAGE CAMEMBERT BIO Lait
	J	FROMAGE EMMENTAL BIO IND Lait
5- DESSERTS		GATEAU AU MIEL Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait, Oeufs
	N	COMPOTE DE POMME IND

Jeudi 17 Février 2022		
1- ENTREES	B	SALADE LAITUE FEUILLE BIO AU SURIMI Crustacés, Céréales contenant du gluten, Oeufs, Poissons
		JAMBON CRU SALVETAT
	EHF	SOUPE DE LEGUMES UPC Céleri
2- PLATS	G	COUSCOUS MOUTON MERGUEZ PLAT COMPLET Céleri, Céréales contenant du gluten, Moutarde, Soja
	E	FILET DE POISSON DE MEDITERANNEE Poissons
3- LEGUMES	H	POELEE D'HIVER Céleri, Lait
4- FROMAGES	J	FROMAGE PIK ET CROQ IND Céréales contenant du gluten, Lait
	J	FROMAGE MINI BABYBEL IND Lait
5- DESSERTS	O	DESSERT FRUIT Po DE SAISON BIO ANNUEL 1
	O	DESSERT FRUIT Po DE SAISON BIO ANNUEL 2

Vendredi 18 Février 2022		
1- ENTREES	EHF	BETTERAVE EN DES
	EHF	FILET DE MAQUEREAU MOUTARDE Moutarde, Poissons
	EHF	LENTILLES VINAIGRETTE Moutarde, Sulfite (> 10 ppm)
2- PLATS		TORTELLINIS 4 FROMAGES A LA CREME DE BLEU - COMPLET ALTERNATIF PA Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs
	PPHF	POISSON PAVE BORDELAISE Céréales contenant du gluten, Poissons
3- LEGUMES	I/C	POMME DE TERRE NOISETTE
4- FROMAGES	J	FROMAGE GOUDA BIO IND Lait
	J	FROMAGE EDAM BIO IND Lait
5- DESSERTS	N	CREME DESSERT CHOCOLAT BIO Lait
	N	CREME DESSERT VANILLE BIO Lait